PESCADO,
FUENTE DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

Vigo, 26 de mayo de 2022



CONGRESO INTERFISH
INTERPROFESIONAL PESQUERA

LA ALIMENTACIÓN PESQUERA Y SALUD DE LOS CIUDADANOS

Dra. Mercedes Caro

Área de alimentación y Salud

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

COLABORAN:

//ABANCA

marine instruments

NAUTICAL

FINANCIAN:

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH

PESCADO Y SALUD

Sintesis

ORGANIZA:
INTERFISH
INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN:
ABANCA
marine instruments
NAUTICAL

FINANCIAN:
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN
UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

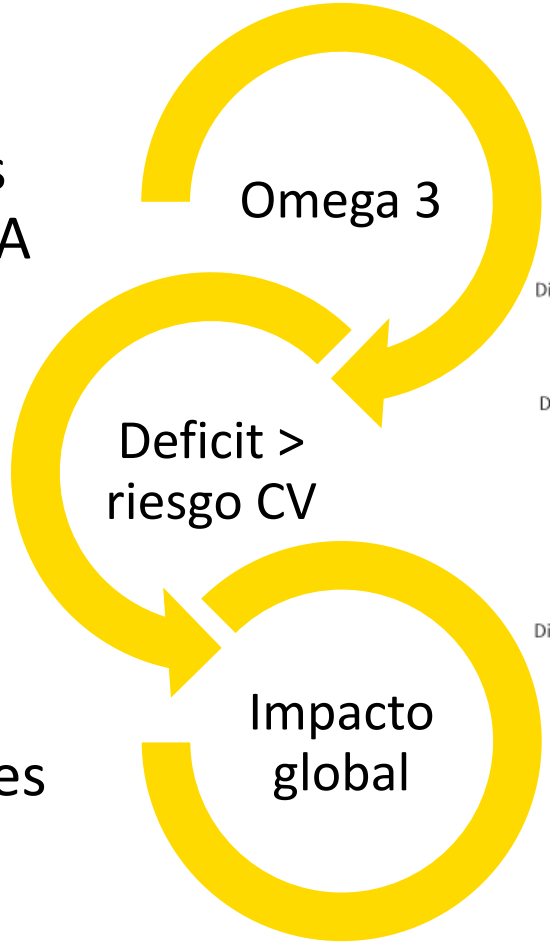
AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

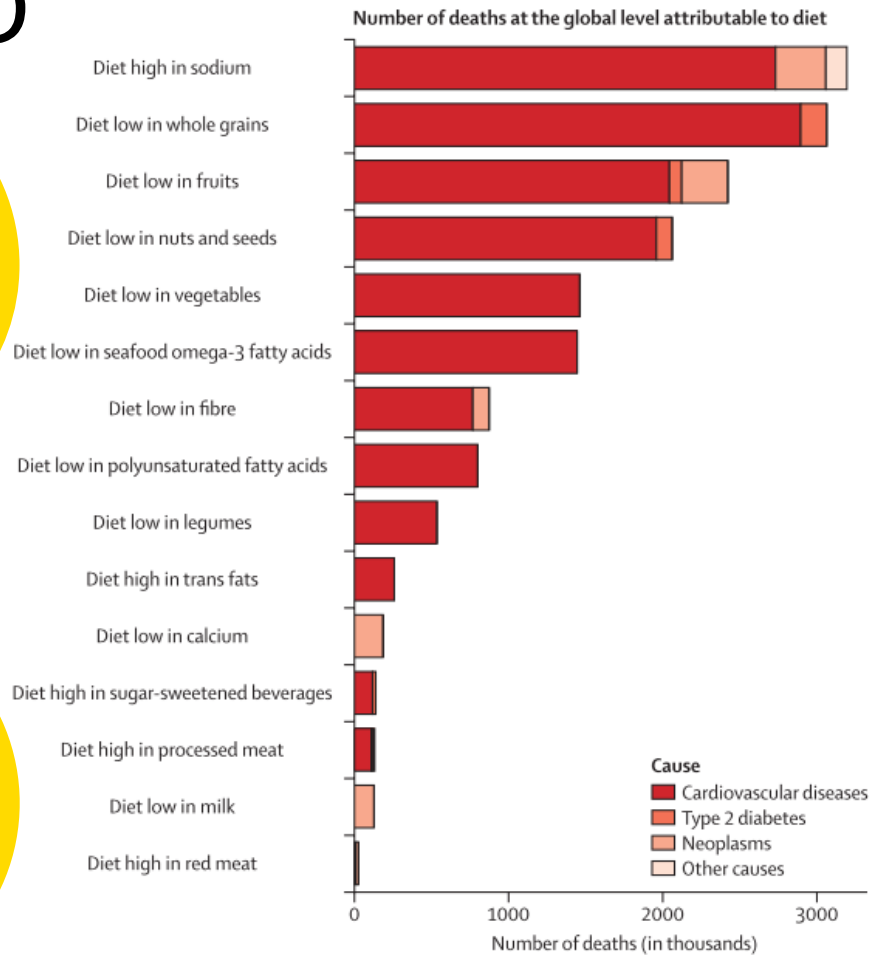
CONSUMO DE PESCADO Y SALUD

Pescado y marisco fuente de ácidos grasos esenciales omega 3 EPA y DHA

Déficit de omega 3 supone incremento en el riesgo cardiovascular

Asociado a mas de 1 millón de muertes al año a nivel global





Afshin et all. Global burden of disease study. The Lancet. 2019

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA
COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL
FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN, UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH

CONSUMO ACTUAL

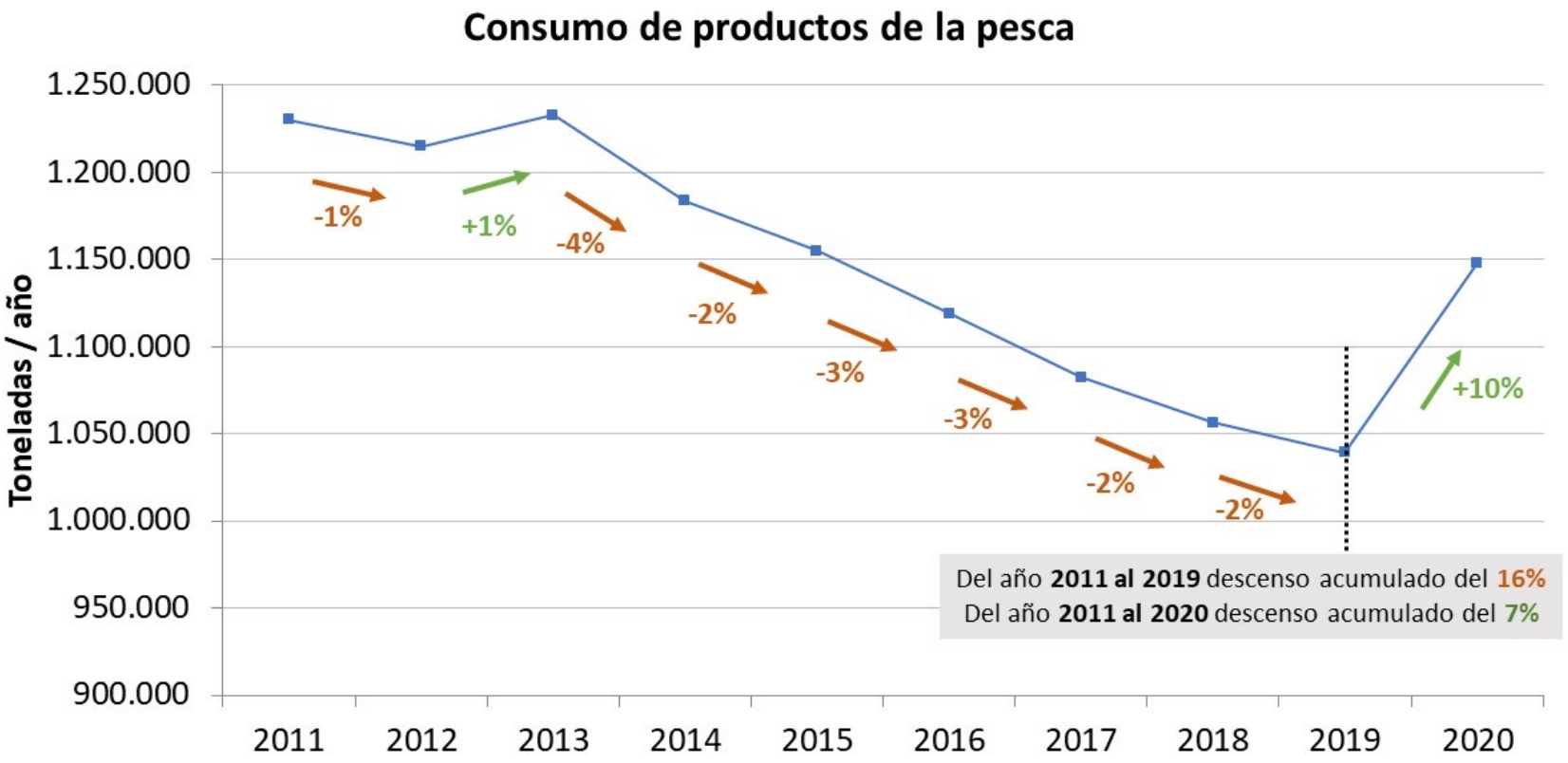
Breve análisis del consumo en España

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN, UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE PRODUCTOS DE LA PESCA

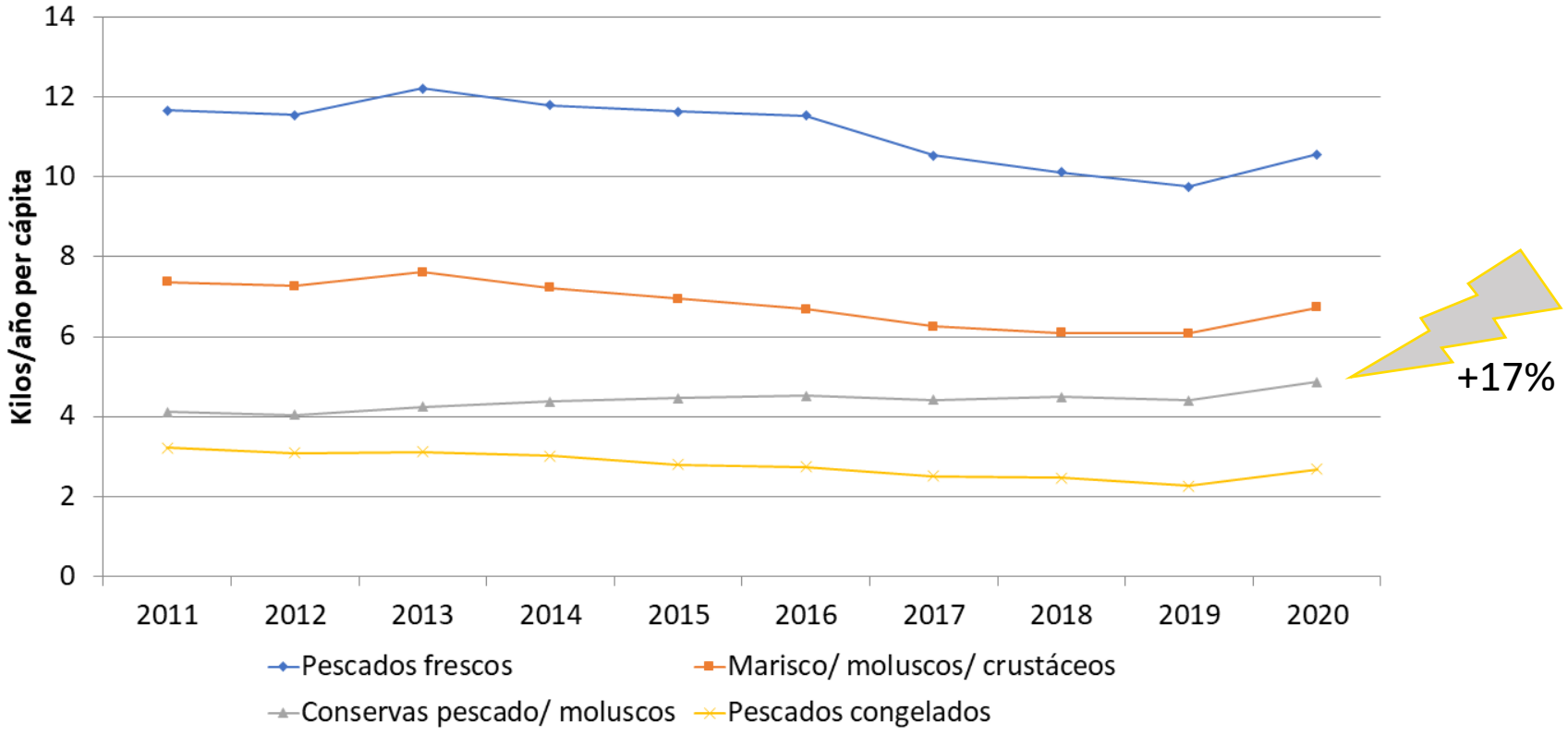


Tendencia descendente del consumo hasta COVID19

Caro et al. Revista alimentaria.2021

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA
COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL
FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN, UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE PRODUCTOS DE LA PESCA



Categoría conservas comportamiento ascendente

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA
COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL
FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN, UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH

DRIVERS DE CONSUMO

Consumidores en continua transformación

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN, UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

PRINCIPALES ACTIVADORES DE LOS CAMBIOS



TECNOLOGÍA

Aliada fundamental en la toma de decisiones. **Facilitadora de formas híbridas de vivir, consumir y trabajar.** Su adopción acelerada ha provocado una explosión de nuevas expectativas.



VALORES

La mayor conciencia social y ambiental repercute en un **consumo más consciente.** Con todavía una importante brecha entre intención y comportamiento real.



BIENESTAR

La vulnerabilidad ante la pandemia ha puesto la salud y el bienestar en primera línea de prioridades, tanto en el **terreno físico como mental.**



CONFIANZA

Honestidad y transparencia son valores en alza para ganar confianza. La demanda de evidencias, de beneficios tangibles, no hará más que aumentar.



EXPERIENCIAS

Los tiempos de limitaciones dan paso a la búsqueda de **vías de escape.** La tecnología favorece el descubrimiento de nuevos estímulos.

ORGANIZA:
INTERFISH
INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN:
ABANCA
marine instruments
NAUTICAL

FINANCIAN:
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN
UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

TENDENCIAS CON IMPACTO EN ALIMENTACIÓN



SUSTAINFOOD
TRUST4FOOD
LOCALFOOD
SOCIALFOOD
BETTER4ME
EATERTAINMENT
SMARTFOOD

https://www.azti.es/eatrens-2022-azti-highlights-sustainability-trust-and-well-being-as-the-priorities-that-will-mark-the-shopping-list/

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN; UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

La alimentación pesquera y la salud de los ciudadanos

BETTER4ME

El **bienestar físico y mental** es un potente motor

Enfoque **proactivo y preventivo**

Vivir más y **mejor**

En busca de la hiper

personalización



72%

de los consumidores a nivel mundial esperan que las empresas se ajusten a sus necesidades cambiantes en esta época de inestabilidad

(Accenture, junio 2021)

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN; UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

La alimentación pesquera y la salud de los ciudadanos

SMARTFOOD

Búsqueda de soluciones practicas que **simplifiquen la vida**

Flexibilidad

Ahorro de **tiempo**

Que ayuden a tomar las **mejores decisiones** en cualquier momento o lugar



63%

de los consumidores españoles buscan formas de simplificar su vida

(euromonitor voice of the consumer: Lifestyles Survey 2021)

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN, UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH

INNOVACIONES

Que responden a las necesidades de los consumidores

ORGANIZA:
INTERFISH
INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN:
ABANCA
marine instruments
NAUTICAL

FINANCIAN:
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN
UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

RETHINK



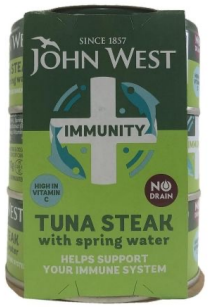
¿Qué cambios se pueden hacer en el diseño de nuevos productos para **que las opciones saludables sean mas atractivas y asequibles** para todas las personas?

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN, UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

ORIENTADOS A LA SALUD



Atún que promueve una inmunidad mejorada

Fuente de vitamina C para apoyar un sistema inmunológico saludable (Reino Unido)



Hamburguesa de atún - nuevo envase incorporando y destacando NUTRISCORE

(Francia)

Cada vez mas productos indican “rico en” o “alto contenido” de omega 3 o vitaminas.

Pocos explicitan los beneficios sobre la salud

Mintel GNPD. 2021

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA
COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL
FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN, UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

ORIENTADOS A LA SALUD

Anchoas en aceite de oliva con un **50% menos de sal**

Mismo aspecto, misma textura e igual aroma. Sabor salado menos intenso

NUEVOS NICHOS DE MERCADO

Accede a personas que quieren cuidarse sin renunciar al sabor y calidad de alimentos tradicionales



https://www.azti.es/productos/anchoas-ligeras-en-sal/

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN; UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

SIN OLVIDAR LA CONVENIENCIA



Envasado en bolsas microperforadas para cocinar al vapor

(España)



Incluye preparado de hierbas para marinar + bandeja de aluminio

(Suiza)



Mix preparado con lo necesario para un arroz o una pasta

(Italia)

Mintel GNPD. 2021

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN; UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

SIN OLVIDAR LA CONVENIENCIA



TARTAR DE SALMÓN Y BACALAO AHUMADO

Desarrollado testando **diferentes tecnologías de conservación y envasado**

TARTAR DE SALMÓN AHUMADO

Estabilidad y **características sensoriales**

https://www.azti.es/productos/tartares-de-salmon-y-bacalao-ahumado-listos-para-consumir//



ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN; UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH

PERSONALIZACIÓN

¿Qué herramientas existen?

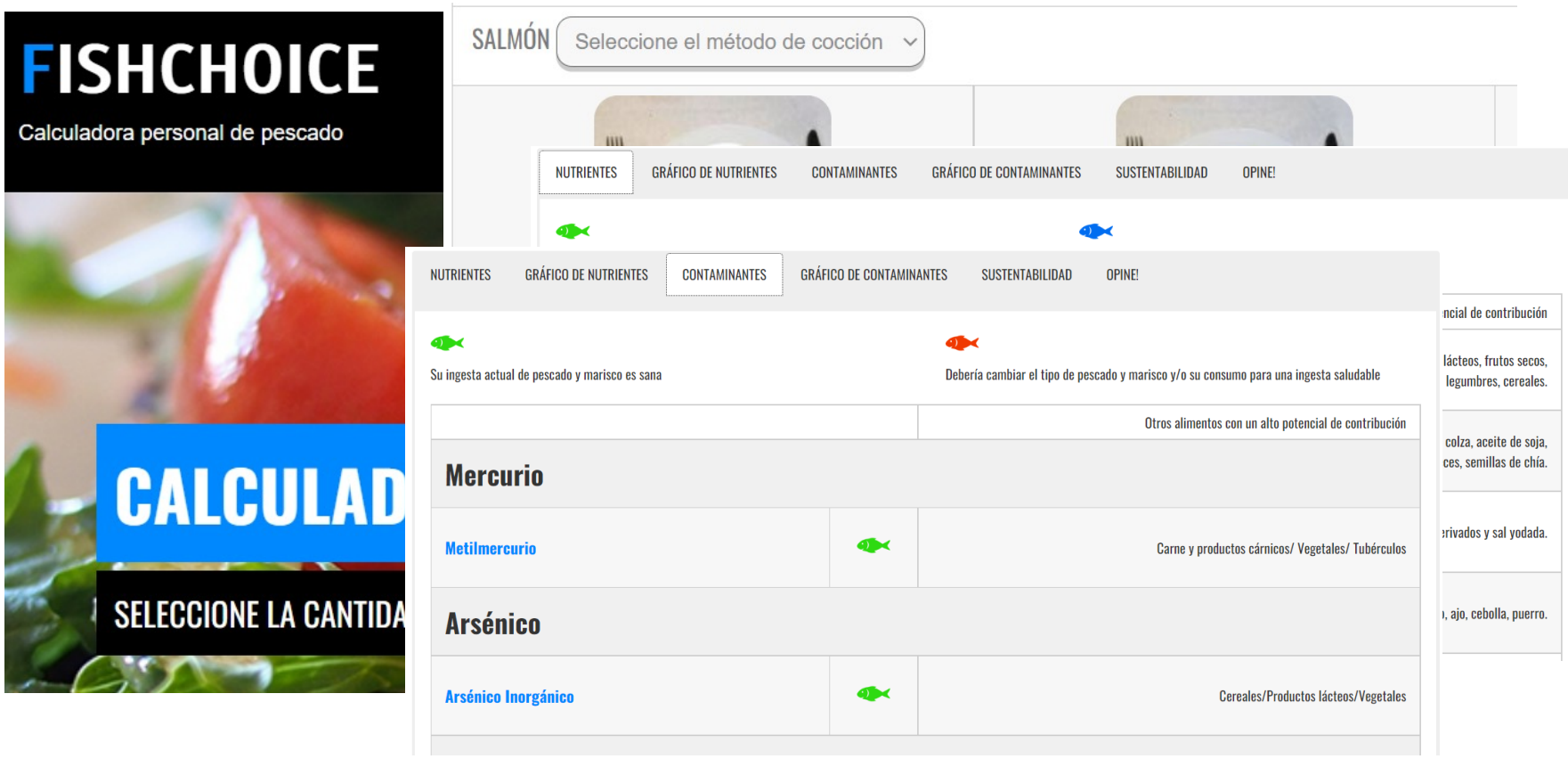
ORGANIZA:
INTERFISH
INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN:
ABANCA
marine instruments
NAUTICAL

FINANCIAN:
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN
UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

CALCULADORA PERSONAL



Calculadora personal: especifico a países y grupos poblacionales

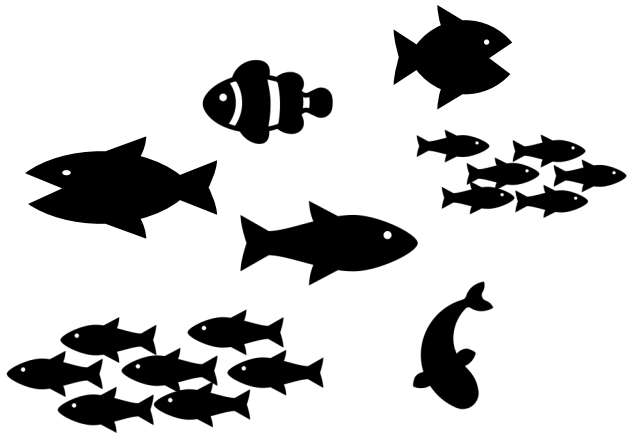
Devuelve: **Información nutricional y de contaminantes** del pescado que ha consumido esa semana

https://www.fishchoice.eu/?lang=es

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA
COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL
FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN, UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

RECOMENDACIONES PERSONALIZADAS



SEAWISE

Crear un **ranking** identificando los **pescados que mejor respondan** a las **necesidades nutricionales** de cada persona

Recomendación personalizada

SEAwise has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101000318

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN; UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

PROCESO PERSONALIZACIÓN

NECESIDADES

Requerimientos nutricionales

- Población general
- Grupos poblacionales: mujeres/ hombres, niñ@s, mayores…
- Situaciones especificas: embarazo, lactancia

BENEFICIOS

Información nutricional

- Búsqueda en bases de datos nacionales
- Foco en omega 3, vit D, B6, B12, selenio…

RIESGOS

Información de contaminantes

- Contenido en MHg, dioxinas, PFAS
- Niveles permitidos

SISTEMA DE VALORACIÓN

Algoritmo

Selección de las mejores especies para lograr el mejor aporte nutricional

SEAWISE

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA
COLABORAN: ABANCA marine instruments NAUTICAL
FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN
UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

IDEAS CLAVE

- La sociedad es conocedora de los beneficios en salud de los productos de la pesca
- No es suficiente para mantener el consumo
- Relevante conocer las necesidades del consumidor
- El mercado debe ofrecer nuevos productos y herramientas al consumidor que le motiven

ORGANIZA: INTERFISH INTERPROFESIONAL PESQUERA

COLABORAN: ABANCA, marine instruments, NAUTICAL

FINANCIAN: GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN, UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca

PESCADO,
FUENTE DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

CONGRESO INTERFISH
INTERPROFESIONAL PESQUERA



¡Muchas gracias!



Dra. Mercedes Caro

Investigadora en
Alimentación y Salud

mcaro@azti.es

AZTI
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

COLABORAN:

//ABANCA

marine instruments

NAUTICAL

FINANCIAN:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca